



PONTIFICIA  
UNIVERSITÀ  
GREGORIANA

Cappellania  
UNIVERSITARIA

# Esercizi nella Vita Ordinaria



## PROGRAMMA 2023-2024

### 18 ottobre

*Presentazione, introduzione e iscrizione.*

Il nostro modo di procedere lungo tutto l'anno accademico.

### 25 ottobre

*La struttura e lo scopo degli Esercizi Spirituali (ES).*

La mappa generale; l'organizzazione della Settimana e l'incontro con la guida.

### 8 novembre

*Le annotazioni.*

Approfondimento di quelle che riguardano l'esercitante.

### 15 novembre

*La meditazione ignaziana.*

Il metodo predominante nella 1ª Settimana; ripetizione; triplice colloquio.

### 22 novembre

*L'esame ignaziano.*

L'esame di coscienza; l'esame della preghiera; una migliore preparazione per i colloqui con la guida.

### 29 novembre

*La struttura della preghiera ignaziana.*

I cinque passi comuni della preghiera negli ES e il loro legame con la lectio divina; la dinamica del desiderio (quello che voglio e desidero).

### 6 dicembre

*Le regole per riconoscere gli spiriti (RD).*

RD 1ª Settimana- I parte; consolazione e desolazione spirituale [313-317].

### 13 dicembre

*La contemplazione ignaziana.*

Il metodo predominante dalla 2ª Settimana; applicazione dei sensi.

### 10 gennaio

*Le regole per riconoscere gli spiriti (RD).*

RD 1ª Settimana – II parte [318- 327].

### 17 gennaio

*Le addizioni.*

Illustrazione di uno strumento utile ed efficace alla dinamica degli esercizi spirituali [73-90].

### 21 febbraio

*Le regole per riconoscere gli spiriti (RD).*

RD 2ª Settimana; approfondimento delle forme complesse di discernimento.

### 28 febbraio

*Elezione – I & II*

La materia dell'elezione [170] e i suoi tre tempi.

**Gli incontri, a cura del TEAM EVO, si svolgeranno in C008 alle 12.20.**