

## LA DIREZIONE SPIRITUALE OGGI

Dopo il Concilio Vaticano II, é stata una rivalutazione della libert  umana e della crescita nella conoscenza di s , portando costanti tendenze e disposizioni di cuore, il discernimento, il dono di riconoscere le mozioni dello Spirito Santo nella propria vita, ecc.

Alla luce di questi progressi continui della conoscenza umana, la direzione spirituale attuale, si propone di aprire l'animo all'azione dello Spirito e di attivare le risorse psicologiche per investirle in un impegno cosciente e motivato verso un cammino di maturazione umana e spirituale di tutta la persona.

Anzich  essere qualcuno che controlla un'altra persona, il direttore spirituale lascia pi  opportunamente che lo Spirito faccia da guida. Come co - ascoltatore della direzione gi  esistente in cui lo Spirito va guidando i diretti, egli ha il compito, all'interno di quel rapporto volontario, di stare attento alla presenza di Dio nella vita di quest'altra persona, di cercare di far emergere il dialogo continuo con Dio che d  significato a quella vita.

Nel cammino verso Dio concorrono fattori sia spirituali sia umani. Con un método integrale, i direttori spirituali contemporanei, scelgono un approccio che abbia fondamenta ancora solide e che, tenendo conto della tradizione della fede come basilare, sia trascendente   aperta all'inabitazione dello Spirito Santo. Hanno un'opportunit  nuova per aiutare uomini e donne che cercano di scoprire i tesori del loro cuore, la profondit  della fede, della speranza e della carit  che gi  possiedono ed continuano ad essere chiamati per stabilire un rapporto con coloro che cercano con interesse la direzione spirituale per la loro vita nel XXI secolo.

Walter Edgar Grajeda Flores