



## MISURE CONTENIMENTO COVID-19 E GESTIONE CASO POSITIVO

### 1. AUTOVALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI DI SALUTE

Una misura di prevenzione e protezione particolarmente importante per il contenimento della diffusione di COVID-19 è assolutamente quella dell'autovalutazione delle proprie condizioni di salute, da abbinare all'isolamento fiduciario in caso di sintomi o di contatti stretti con persone potenzialmente affette da COVID-19.

I sintomi più comuni di COVID-19 sono:

- febbre  $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$  e brividi;
- tosse di recente comparsa;
- difficoltà respiratoria;
- perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
- mal di gola;
- altri sintomi meno specifici possono includere cefalea, brividi, mialgia, astenia, vomito e/o diarrea (soprattutto nei bambini).

In caso di presenza di uno o più sintomi, come sopra elencati, è assolutamente **obbligatorio rimanere al proprio domicilio**.

### 2. IGIENE PERSONALE

È di primaria importanza adottare le comuni norme igienico-sanitarie di prevenzione delle malattie infettive trasmesse per via respiratoria quali ad esempio:

- lavare frequentemente le mani usando acqua e sapone per 40 secondi; in alternativa usare soluzioni idroalcoliche;
- evitare di toccarsi occhi, naso o bocca con le mani;
- quando si tossisce e/o si starnutisce, coprire la bocca e il naso con l'incavo del gomito o con un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- gettare i fazzolettini una volta utilizzati e lavare subito dopo le mani;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri.

### 3. PROSSIMITÀ, DISTANZE INTERPERSONALI E COMPORTAMENTI SOCIALI

Una misura di prevenzione e protezione fondamentale è quella di mantenere le corrette distanze interpersonali. Evitare, sia in ambiente chiuso che all'aperto, tutte le "situazioni" durante le quali si possano ridurre le distanze interpersonali ovvero:

- evitare i contatti stretti e prolungati con persone tenendo una distanza di almeno 1 metro;
- evitare abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti;
- mantenere in ogni contatto sociale una distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- **mantenere il proprio posto una volta entrati in aula** e limitare il più possibile gli spostamenti in aula;
- evitare il più possibile assembramenti in aula e negli altri spazi di uso comune al termine/inizio delle lezioni.

### 4. UTILIZZO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)

Il corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale per il contrasto della diffusione dell'epidemia di COVID-19 deve temperare l'esigenza di ottenere la massima protezione.

Utilizzo dei DPI:

- Mascherine chirurgiche o di comunità in tutte le situazioni in cui sia obbligatorio indossarle, vale a dire nei luoghi chiusi e all'aperto in situazioni in cui non possa essere garantito il distanziamento interpersonale;
- Mascherine FFP2 per attività straordinarie in cui si debba necessariamente mantenere continuamente una distanza inferiore a 1 metro;
- Barriere interpersonali se, a causa di difficoltà oggettive, non sia possibile garantire continuamente il previsto distanziamento interpersonale;
- Soluzioni igienizzanti ove non sia possibile lavarsi le mani con il sapone.

### 5. GESTIONE DEI CASI COVID-19 E TRACCIAMENTO DEI CONTATTI - AUTOSEGNALAZIONE -

La ricerca e il tracciamento dei contatti (*Contact tracing*) è uno strumento fondamentale nella risposta alla pandemia di COVID-19, il cui obiettivo è quello di identificare rapidamente persone esposte a casi esistenti, in quanto potenziali casi secondari, e prevenire l'ulteriore trasmissione dell'infezione. È necessario, ogni qualvolta venga identificata una persona affetta da COVID-19, riuscire a risalire a tutti i suoi contatti potenzialmente stretti o casuali, in modo da attivare i necessari interventi (sorveglianza passiva e isolamento fiduciario). A tal proposito, invitiamo tutti alla massima collaborazione e sollecitiamo, pertanto, chiunque dovesse risultare positivo al COVID-19 e avesse frequentato l'Università nell'arco delle 48 ore antecedenti alla presentazione dei sintomi o all'esito di tampone positivo, di **autosegnalarsi**.

## Modalità di autosegnalazione

In caso di positività, sono tenuti ad autosegnalarsi tutti gli studenti della PUG e tutti coloro che abbiano frequentato attività didattiche in presenza nell'Università; ad analoga procedura sono tenuti anche i docenti e i dipendenti e i collaboratori a vario titolo dell'Università.

Chiediamo anche la massima collaborazione dei Collegi nell'interagire con l'Università e nel segnalarci eventuali casi di positività tra studenti PUG appartenenti alle loro comunità.

Per autosegnalarsi sarà sufficiente inviare una mail alla Segreteria Generale, utilizzando il seguente indirizzo di posta elettronica: [segreteria@unigre.it](mailto:segreteria@unigre.it)

Ai fini del corretto tracciamento nell'Università sarà necessario avere le seguenti informazioni relative allo studente positivo:

- *Nome e cognome;*
- *Numero di matricola;*
- *Unità accademica;*
- *Corsi e aule in cui lo studente si è recato nell'arco delle 48 ore precedenti la comparsa dei sintomi o dall'esito del tampone positivo;*
- *Uffici e altri luoghi (es. Segreteria, Biblioteca, bar, aree comuni...) in cui lo studente si è recato nell'arco delle 48 ore precedenti la comparsa dei sintomi o dall'esito del tampone positivo.*

Ricordiamo che tutti i dati richiesti vengono trattati esclusivamente per le finalità di cui l'art. 6 lett. d) del GDPR n. 2016/679, ai fini dell'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e ss.mm.ii., e per l'applicazione delle misure di prevenzione e protezione ai sensi del D.gs. 81/08 ss.mm.ii..

Pertanto, in nessun modo verrà rivelato a terzi il nominativo del soggetto positivo.

## 6. GESTIONE CASO COVID-19

In caso venga identificato un caso di positività a COVID-19 tra gli studenti PUG oppure più genericamente di studenti che abbiano frequentato attività didattiche in presenza in PUG, verranno adottate le misure di contenimento del virus previste dai **protocolli sanitari vigenti**.

Una volta effettuato il tracciamento del soggetto positivo, verrà data pronta comunicazione a tutti gli studenti che risulteranno essere entrati in contatto con il soggetto positivo e le informazioni con le prescrizioni da osservare.

Contestualmente, verranno effettuate le opportune operazioni di sanificazione dei luoghi in cui il soggetto positivo ha dichiarato di essere stato nelle ultime 48 ore. Tutti gli studenti riceveranno costante aggiornamento sulle modalità di riammissione in Università ed eventualmente sulla didattica a distanza e aggiornamento del calendario delle lezioni.