

# Regole per riconoscere gli spiriti (RD)

RD 1<sup>a</sup> settimana - I

[313] REGOLE PER **SENTIRE E CONOSCERE** IN  
QUALCHE MODO LE VARIE **MOZIONI** CHE SI  
PRODUCONO NELL'ANIMA:

LE BUONE PER **ACCOGLIERLE** E LE CATTIVE PER  
**RESPINGERLE;**

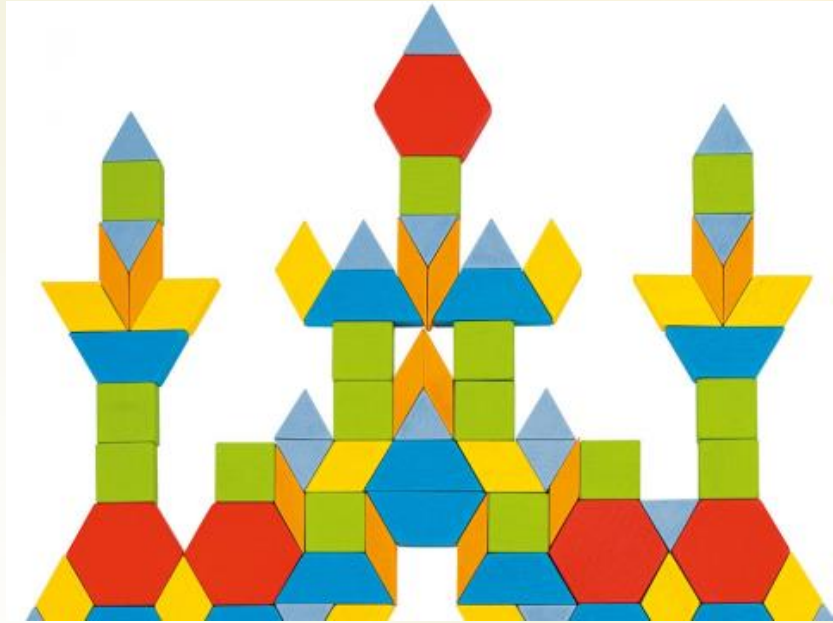
E SONO PIÙ PROPRIE DELLA PRIMA SETTIMANA

# Cosa è il discernimento?

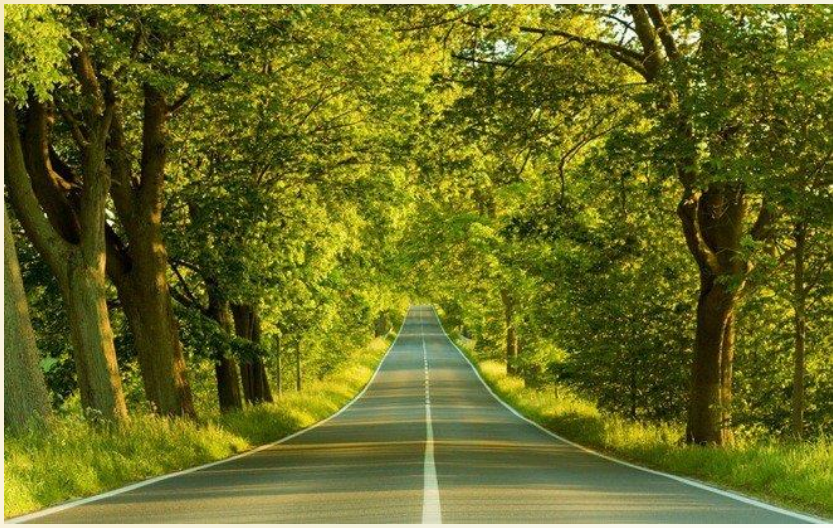
- Processo in cui si prendono decisioni importanti
- Dinamica spirituale per riconoscere e accogliere la volontà di Dio nel concreto delle situazioni
- Atteggiamento di fondo











# Che strada devo seguire?



## Motivazioni:

- Economia
- Successo
- Facilità
- ...
- **Seguire il progetto che Dio ha su di me**





“Carissimi, non prestate fede ad ogni spirito, ma mettete alla prova gli spiriti, per saggiare se provengono veramente da Dio, perché molti falsi profeti sono venuti nel mondo” (1 Gv 4,1).

## I sentimenti spirituali

“il discernimento richiede il coraggio di impegnarsi nella lotta spirituale, poiché non mancheranno di manifestarsi tentazioni e ostacoli che il Maligno pone sul nostro cammino” (Documento finale del Sinodo sui giovani, n.111).



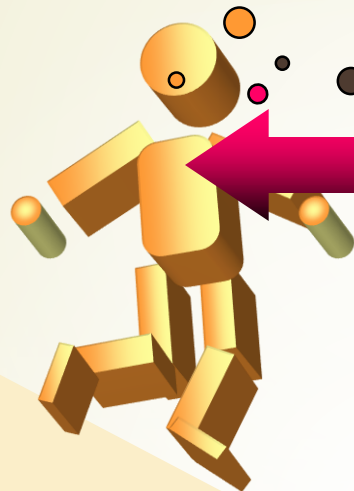
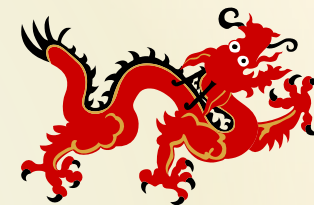
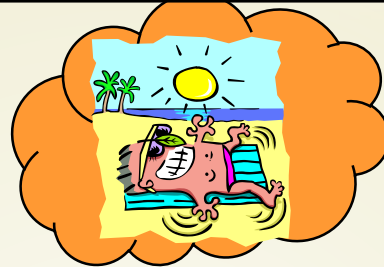


<b>Il soggetto dell'azione</b>		
<b>Dio</b>		
<b>Io</b>	<b>Verso Dio</b>	<b>Strada sbagliata</b>
<b>Nemico</b>		

# Regole di discernimento

[314] *La prima regola.* Nelle persone che vanno di peccato mortale in peccato mortale suole comunemente il nemico proporre piaceri apparenti, facendo immaginare dilette e piaceri sensuali, per meglio mantenerle e farle crescere nei loro vizi e peccati;

Se cammino per  
la strada  
sbagliata



In modo di  
**non** farmi  
cambiare  
strada

Il nemico mi mette davanti  
piaceri, mi fa immaginare  
cose piacevoli e piaceri  
sensuali...

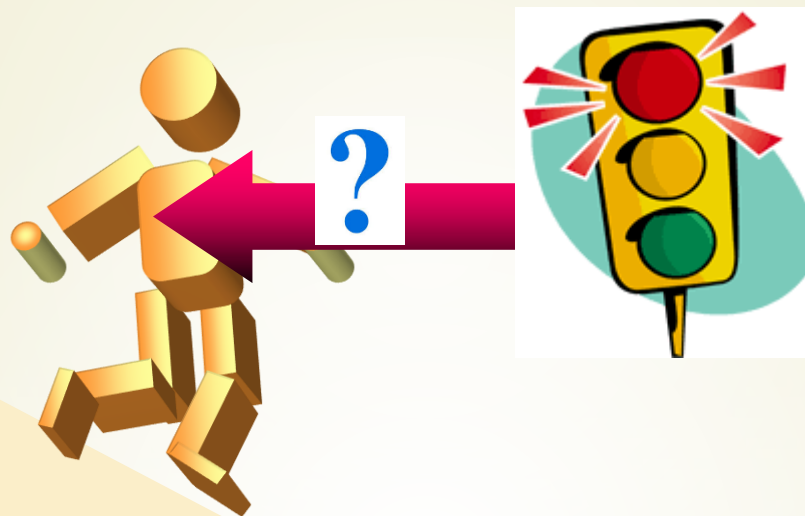


# Regole di discernimento

[314] *La prima regola.* Nelle persone che vanno di peccato mortale in peccato mortale suole comunemente il nemico proporre piaceri apparenti, facendo immaginare dilette e piaceri sensuali, per meglio mantenerle e farle crescere nei loro vizi e peccati;

in tali persone lo spirito buono usa modo contrario, pungendole e rimordendo la loro coscienza il richiamo della ragione.

Se cammino per  
la strada  
sbagliata



Per farmi  
cambiare strada

Il buon spirito mi  
crea rimorsi di  
coscienza e mi fa  
ragionare...



<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>L'indirizzo dell'azione</b>	
<b>Dio</b>		Intralciare
<b>Io</b>		<b>Strada sbagliata</b>
<b>Nemico</b>		Favorire



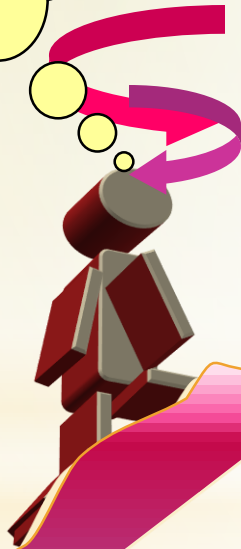
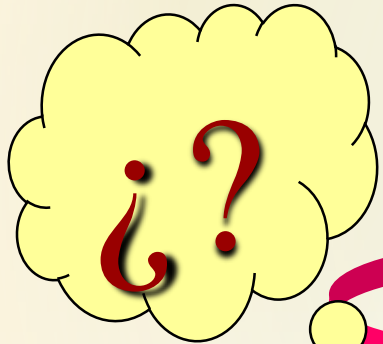


<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>Dove agiscono?</b>	
<b>Dio</b>		Coscienza
<b>Io</b>		<b>Strada sbagliata</b>
<b>Nemico</b>		Cuore

# Regole di discernimento

[315] *La seconda.* Nelle persone che vanno intensamente purificandosi dai loro peccati e crescendo nel servizio di Dio nostro Signore di bene in meglio avviene il contrario che nella prima regola; perché allora è proprio del cattivo spirito mordere, rattristare e porre impedimenti, inquietando con false ragioni, perché non si vada avanti;

*Se cammino  
verso il  
meglio*



Il nemico mi mette delle  
difficoltà davanti, crea  
dubbi, mi mostra  
inganni...

Perché non possa  
andare avanti



# Regole di discernimento

[315] *La seconda.* Nelle persone che vanno intensamente purificandosi dai loro peccati e crescendo nel servizio di Dio nostro Signore di bene in meglio avviene il contrario che nella prima regola; perché allora è proprio del cattivo spirito mordere, rattristare e porre impedimenti, inquietando con false ragioni, perché non si vada avanti;

è proprio del buono spirito dare coraggio e forze, consolazioni, lacrime, ispirazioni e quiete, facilitando e togliendo tutti gli impedimenti, perché nel bene operare si proceda avanti.

*Se cammino  
verso il  
meglio*



*Dios mi dà coraggio, forza,  
consolazione, mi toglie gli  
ostacoli...*

*In modo che  
posso andare avanti*



<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>L'indirizzo dell'azione</b>	
<b>Dio</b>	<b>Favorire</b>	
<b>Io</b>	<b>Verso Dio</b>	
<b>Nemico</b>	<b>Intralciare</b>	





<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>Dove agiscono?</b>	
<b>Dio</b>	<b>Cuore</b>	
<b>Io</b>	<b>Verso Dio</b>	
<b>Nemico</b>	<b>Ragione</b>	



<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>L'indirizzo dell'azione</b>	
<b>Dio</b>	Favorire	Intralciare
<b>Io</b>	Verso Dio	<b>Strada sbagliata</b>
<b>Nemico</b>	Intralciare	Favorire



<b>Il soggetto dell'azione</b>	<b>Dove agiscono?</b>	
<b>Dio</b>	<b>Cuore</b>	Coscienza
<b>Io</b>	<b>Verso Dio</b>	<b>Strada sbagliata</b>
<b>Nemico</b>	<b>Ragione</b>	Cuore

## \* I sentimenti spirituali



## **La consolazione spirituale**

Amore

Speranza, fede, letizia interna





\* I sentimenti spirituali

## La desolazione spirituale

Oscurità dell'anima, turbamento

mozione verso le cose basse e terrene,

sfiducia, senza speranza, senza amore,

Pigrizia, tiepidezza, allontanamento dalle cose di Dio



# \* Consolazione e desolazione

	<b>Consolazione</b>	<b>Desolazione</b>
<b>Oggetto del desiderio</b>	Cristo e le sue beatitudini	Il mondo e il suo fascino
<b>Livello di orientamento</b>	Chiaroveggenza	Confusione
<b>L'ecco affettivo</b>	Gioia e pace	Mestizia e sgomento
<b>Tono vitale</b>	Coraggio	Scoraggiamento, tiepidezza
<b>Tendenza del volere</b>	Verso il meglio	Verso il peggio