

Regole per riconoscere gli spiriti (RD)

RD 1^a settimana - I

[313] REGOLE PER **SENTIRE E CONOSCERE** IN
QUALCHE MODO LE VARIE **MOZIONI** CHE SI
PRODUCONO NELL'ANIMA:

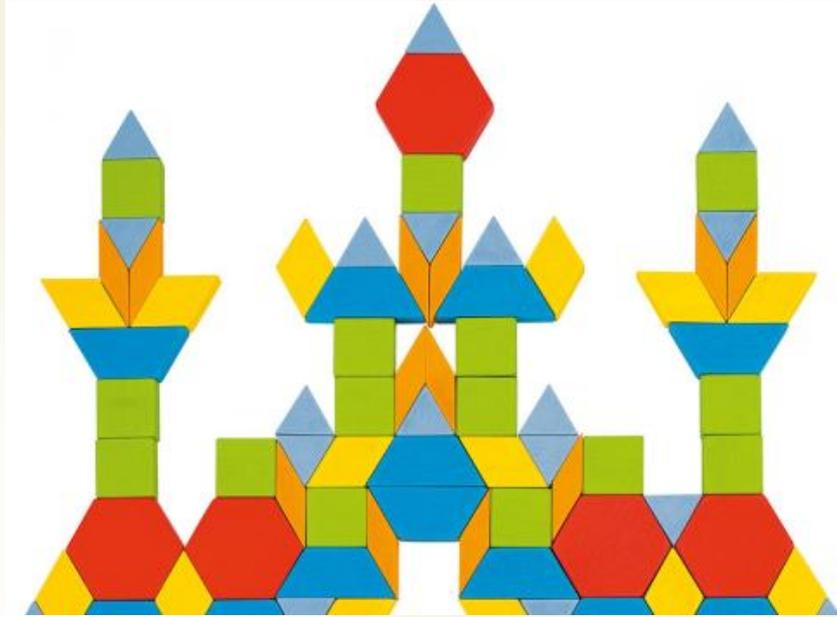
LE BUONE PER **ACCOGLIERLE** E LE CATTIVE PER
RESPINGERLE;

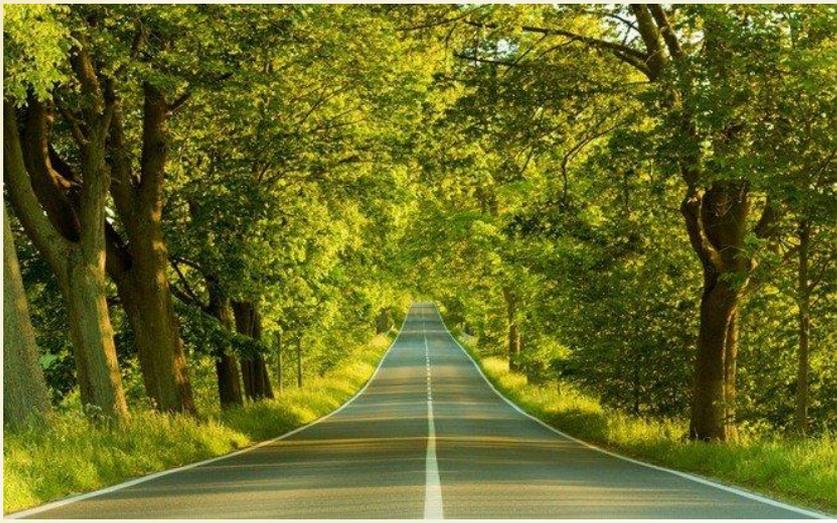
E SONO PIÙ PROPRIE DELLA PRIMA SETTIMANA

Cosa è il discernimento?

- Processo in cui si prendono decisioni importanti
- Dinamica spirituale per riconoscere e accogliere la volontà di Dio nel concreto delle situazioni
- Atteggiamento di fondo







Che strada devo seguire?



Motivazioni:

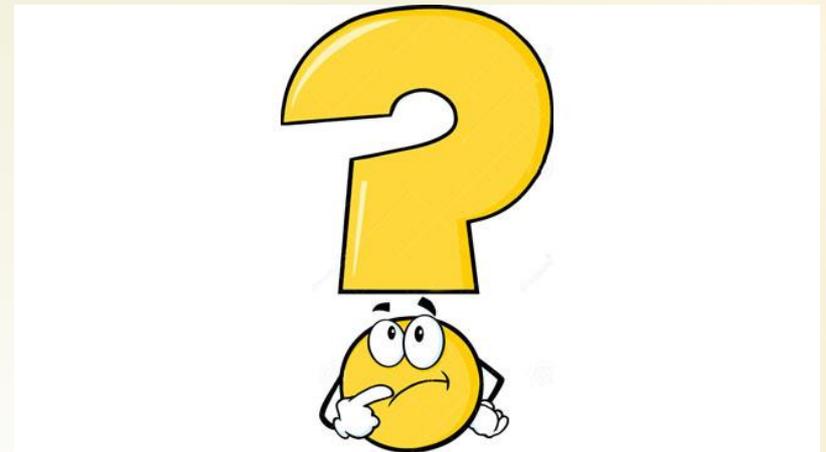
- Economia
- Successo
- Facilità
- ...
- **Seguire il progetto che Dio ha su di me**



“Carissimi, non prestate fede ad ogni spirito, ma mettete alla prova gli spiriti, per saggiare se provengono veramente da Dio, perché molti falsi profeti sono venuti nel mondo” (1 Gv 4,1).

I sentimenti spirituali

“il discernimento richiede il coraggio di impegnarsi nella lotta spirituale, poiché non mancheranno di manifestarsi tentazioni e ostacoli che il Maligno pone sul nostro cammino” (Documento finale del Sinodo sui giovani, n.111).

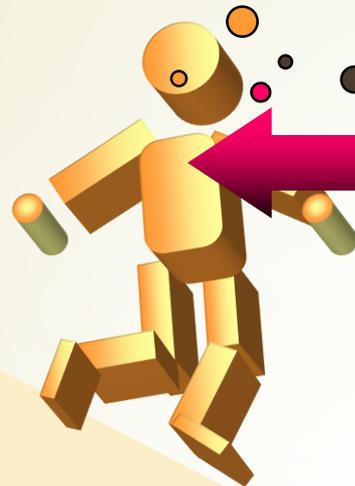


Il soggetto dell'azione		
Dio		
Io	Verso Dio	Strada sbagliata
Nemico		

Regole di discernimento

[314] *La prima regola.* Nelle persone che vanno di peccato mortale in peccato mortale suole comunemente il nemico proporre piaceri apparenti, facendo immaginare dilette e piaceri sensuali, per meglio mantenerle e farle crescere nei loro vizi e peccati;

Se cammino per
la strada
sbagliata



In modo di
non farmi
cambiare
strada

Il nemico mi mette davanti
piaceri, mi fa immaginare
cose piacevoli e piaceri
sensuali...

Regole di discernimento

[314] *La prima regola.* Nelle persone che vanno di peccato mortale in peccato mortale suole comunemente il nemico proporre piaceri apparenti, facendo immaginare dilette e piaceri sensuali, per meglio mantenerle e farle crescere nei loro vizi e peccati;

in tali persone lo spirito buono usa modo contrario, pungendole e rimordendo la loro coscienza il richiamo della ragione.

Se cammino per
la strada
sbagliata



Per farmi
cambiare strada

Il buon spirito mi
crea rimorsi di
coscienza e mi fa
ragionare...



Il soggetto dell'azione	L'indirizzo dell'azione	
Dio		Intralciare
Io		Strada sbagliata
Nemico		Favorire

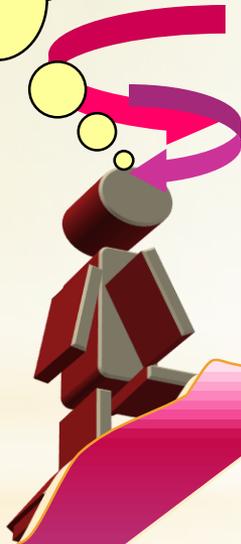
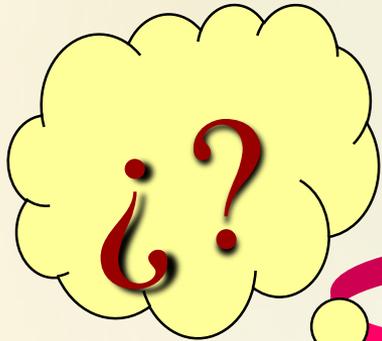


Il soggetto dell'azione	Dove agiscono?	
Dio		Coscienza
Io		Strada sbagliata
Nemico		Cuore

Regole di discernimento

[315] *La seconda.* Nelle persone che vanno intensamente purificandosi dai loro peccati e crescendo nel servizio di Dio nostro Signore di bene in meglio avviene il contrario che nella prima regola; perché allora è proprio del cattivo spirito mordere, rattristare e porre impedimenti, inquietando con false ragioni, perché non si vada avanti;

*Se cammino
verso il
meglio*



Il nemico mi mette delle
difficoltà davanti, crea
dubbi, mi mostra
inganni...

Perché non possa
andare avanti

Regole di discernimento

[315] *La seconda.* Nelle persone che vanno intensamente purificandosi dai loro peccati e crescendo nel servizio di Dio nostro Signore di bene in meglio avviene il contrario che nella prima regola; perché allora è proprio del cattivo spirito mordere, rattristare e porre impedimenti, inquietando con false ragioni, perché non si vada avanti;

è proprio del buono spirito dare coraggio e forze, consolazioni, lacrime, ispirazioni e quiete, facilitando e togliendo tutti gli impedimenti, perché nel bene operare si proceda avanti.

*Se cammino
verso il
meglio*



*Dios mi dà coraggio, forza,
consolazione, mi toglie gli
ostacoli...*

*In modo che
posso andare avanti*



Il soggetto dell'azione	L'indirizzo dell'azione	
Dio	Favorire	
Io	Verso Dio	
Nemico	Intralciare	



Il soggetto dell'azione	Dove agiscono?	
Dio	Cuore	
Io	Verso Dio	
Nemico	Ragione	



Il soggetto dell'azione	L'indirizzo dell'azione	
Dio	Favorire	Intralciare
Io	Verso Dio	Strada sbagliata
Nemico	Intralciare	Favorire



Il soggetto dell'azione	Dove agiscono?	
Dio	Cuore	Coscienza
Io	Verso Dio	Strada sbagliata
Nemico	Ragione	Cuore

* I sentimenti spirituali



La consolazione spirituale

Amore

Speranza, fede, letizia interna



* I sentimenti spirituali

La desolazione spirituale

Oscurità dell'anima, turbamento

mozione verso le cose basse e terrene,

sfiducia, senza speranza, senza amore,

Pigrizia, tiepidezza, allontanamento dalle cose di Dio



* Consolazione e desolazione

	Consolazione	Desolazione
Oggetto del desiderio	Cristo e le sue beatitudini	Il mondo e il suo fascino
Livello di orientamento	Chiaroveggenza	Confusione
L'ecco affettivo	Gioia e pace	Mestizia e sgomento
Tono vitale	Coraggio	Scoraggiamento, tiepidezza
Tendenza del volere	Verso il meglio	Verso il peggio