

Meditazione ignaziana

Per iniziare ...

*Dio, nostro Signore, ti chiediamo che
tutte le nostre intenzioni, azioni e operazioni di ogni giorno
siano puramente ordinate in servizio e lode
della tua divina maestà.*

Te lo chiediamo per Cristo, nostro Signore.

La meditazione ignaziana

- Il metodo predominante ...
- ... nella Prima Settimana
- Il tema della settimana: la storia del peccato
- Quattro passi

(1) Immaginare un contesto



La mia situazione da
peccatore

(2) Chiedere la grazia che “voglio e desidero”

- Una richiesta specifica
- La grazia di “vergogna e confusione”
- Le mie emozioni ben note

(3) Meditare

- La memoria
- L'intelletto
- La volontà

Dare una risposta ...

... in vista del peccato universale, globale e personale.

(4) Entrare nel colloquio



- Parlare con Cristo crocifisso
- La risposta di Dio alla realtà del peccato
- Le tre domande:
 - 1) “Cosa ho fatto per Cristo?”
 - 2) Cosa faccio per Cristo?
 - 3) Cosa devo fare per Cristo?”
- Parlare come ad un amico

Ancora da tener a mente ...

- La ripetizione
- Prestar attenzione a
 - 1) i maggiori sentimenti spirituali
 - 2) le consolazioni
 - 3) le desolazioni
- Il triplice colloquio finale: Maria – Cristo – Dio Padre